

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.
(EADE)**



DENOMINACION DEL CURSO: Perfeccionamiento Técnico I en Descenso de Cañones

OBJETIVOS: Este curso forma parte de la formación básica que ofrece la Federación Andaluza de Espeleología y Descenso de Cañones. Está dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos en la modalidad de descenso deportivo de Cañones para poder realizar la actividad con total autonomía y seguridad adquiriendo los conocimientos necesarios para poder liderar un grupo.

Dentro de este proyecto formativo se ampliará el estudio de todos aquellos materiales empleados en el descenso de Cañones, contemplando las técnicas de instalación de cuerdas adaptadas al caso concreto, así como el análisis y empleo de los diferentes anclajes. Se planteará el estudio de las maniobras de autosocorro básicas para superar las incidencias más habituales que puedan acaecer durante la realización de un descenso, así como se realizará una reflexión sobre la importancia de la conservación del medio y nuestra incidencia en él, profundizando en el estudio de los riesgos derivados del caudal y de una progresión deficiente.

Se incidirá en la importancia del entrenamiento deportivo y en la base de una buena alimentación como pilares fundamentales para el desarrollo de una buena actividad física.

Por último se pretenden ampliar los conocimientos sobre topografía y toma de datos, reseñas y fichas técnicas, de los descensos realizados, para un mayor conocimiento y difusión.

DIRECTOR DEL CURSO:	Francisco J. García Algaba
----------------------------	----------------------------

HORAS DEL CURSOS: 40

FECHAS DEL CURSO:	17-18-24-25 de Abril
PRECIO TOTAL:	250 € Federados 270 € No federados (Seguro incluido)

LUGAR DE REALIZACION: Las jornadas teórico-prácticas se celebrarán en las instalaciones de la Escuela de la Federación Andaluza de Espeleología y Descenso de Cañones, situadas en el Municipio de Villaluenga del Rosario, Provincia de Cádiz, la práctica en Cañones se realizará en el Cañón de Río Verde o Lenteji ubicado en la sierra de Tejada-Almijara y Alhama.

NIVEL DE ENTRADA: Acreditar certificado de Curso de Iniciación al Descenso de Cañones o nivel similar, para lo cual el alumno deberá tener experiencia en:

- Ser autónomo en la cuerda, tanto en descenso como en ascenso
- Tener conocimiento y haber utilizado el descendedor tipo ocho

MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 12

MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 6

MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO:

- Arnés de cintura con certificación CE.
- Cabo de anclaje con dos mosquetones simétricos sin seguro.
- Casco de protección con certificación CE.
- Material de ascenso completo, bloqueador de pecho, bloqueador de puño, con mosquetón y pedal.
- Mosquetón más descensor tipo ocho.
- Cuatro mosquetones HMS.
- Dos mosquetones asimétricos sin seguro idénticos.
- Una cinta expres con mosquetones con seguro.
- Cordino preparado para valdotain.
- Navaja y silbato.
- Mosquetón HMS y descensor de ocho adicionales.
- Equipo de instalación completo.
- Saca de cañones y bote estanco.
- Calzado apropiado.

- Vestimenta adecuada para las practicas en seco y traje de neopreno completo para la realización de los cañones.

MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA: Materiales Colectivos, Materiales Didácticos

Todo el material colectivo necesario para el desarrollo del curso

INSCRIPCION EN EL CURSO: La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico (fae@espeleo.com), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA **2103.2030.40.0030012922**

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

HORARIOS Y PROGRAMA DEL CURSO:

El curso constará de un total de 40 horas lectivas, realizadas en dos fines de semana, distribuidas de la siguiente forma:

- Tres sesiones teóricas de dos horas de duración cada una, desde las 19 h. hasta las 21 h.
- Tres sesiones Teórico-Prácticas de 8 horas de duración cada una.
- Una sesión práctica consistente en el descenso del Cañón de Río Verde o Lenteji, con objeto de llevar los conocimientos adquiridos al terreno real.

Contenidos:

El plan de estudios del proyecto formativo se encuentra dividido en dos bloques principales, uno teórico-práctico que abarca los contenidos didácticos establecidos en el programa, distribuidos en tres sesiones teóricas de 2 h. de duración cada una y tres sesiones prácticas, una de 7 h. de duración, y otras dos de 8 h. y la realización de una

práctica acuática realizada durante el descenso del Cañón previsto en el presente proyecto formativo.

PERFECCIONAMIENTO TECNICO NI EN DESCENSO DE CAÑONES

AREA	TEORICAS	PRÁCTICAS	T. HORAS
PRESENTACION	0.30 h.		0,30 h.
MATERIAL Y TECNICA	3´30 h.	24 h.	27,30 h.
CONDICIONES DE SEGURIDAD	1 h.		1 h.
PREVENCION Y AUTOSOCORRO	1 h.	7 h.	8 h.
CONOCIMIENTO DEL MEDIO, TOPOGRAFIA / CARTOGRAFIA	2 h.		2 h.
FISIOOGIA DEPORTIVA,	1 h.		1h.
TOTAL HORAS DEL CURSO	9 h.	31 h.	40 h.

Programación:

1º Jornada:

- De 09 a 10 h. Presentación del curso.
- De 10 a 14 h. Prácticas en seco sobre empleo de la saca de cuerda, recuperación de cuerdas e instalaciones fijas.
- De 14 a 16 h. Almuerzo y descanso.
- De 16 a 19 h. Practicas en seco de instalaciones regulables y descuelgues.
- De 19 a 21 h. Sesión teórica sobre técnica y material.

2º Jornada:

- De 8.30 a 09 h. Desayuno.
- De 09 a 14 h. Prácticas en seco sobre instalación de pasamanos recuperables, instalación de grandes verticales y progresión en reuniones.
- De 14 a 16 h. Almuerzo y descanso.
- De 16 a 19 h. Prácticas en seco orientada a la instalación de fraccionamientos recuperables, desviadores y maniobras de autodescuelgue.

- De 19 a 21 h. Sesión teórica sobre condiciones de seguridad, prevención y autosocorro.

3ª Jornada:

- De 09 a 14 h. Prácticas en seco sobre maniobras de autosocorro.
- De 14 a 16 h. Almuerzo y descanso.
- De 16 a 19 h. Prácticas en seco sobre instalación de tirolinas recuperables y rapeles guiados.
- De 19 a 21 h. Sesión teórica sobre fisiología deportiva, cartografía y topografía.

4ª Jornada:

- Práctica en Cañones, en el que se desarrollarán las maniobras propuestas mediante el descenso guiado de diferentes grupos de trabajo. El horario será a determinar por la dirección del curso.

NOTA: La programación del curso es orientativa y esta sujeta a posibles variaciones tanto en la distribución de las jornadas y contenidos teóricos como de las jornadas prácticas y sus lugares de realización.

Objetivos:

Área histórica y federativa:

- Conocer el origen y desarrollo de la actividad.
- Establecer el marco estamental del descenso de Cañones.

Área logística y técnica:

- Asentar los conocimientos sobre los materiales empleados en la actividad.
- Dominar las técnicas de instalación de cuerdas necesarias para la realización del descenso de un cañon de dificultad media-alta con autonomía y seguridad.
- Adquirir los criterios necesarios para liderar un grupo en el descenso de un cañon de dificultad media-alta.

Área de seguridad:

- Conocer las condiciones de seguridad necesarias para el desarrollo de la actividad.
- Adquirir una visión general de los riesgos derivados del caudal e identificar las señales indicativas más comunes.
- Conocer los riesgos sanitarios más usuales.

Área de conocimiento del medio:

- Profundizar en el conocimiento del medio físico en el que se desarrolla este deporte.
- Crear conciencia de la importancia de las condiciones ambientales y donde obtener información al respecto.
- Conocer las consecuencias medioambientales del descenso de cañones y barrancos.
- Conocer que medidas adoptar para proteger el entorno.

Área deportiva:

- Conocer los mecanismos básicos para realizar un entrenamiento deportivo acorde con la actividad.
- Conocer las consecuencias de una alimentación adecuada en la realización de una actividad deportiva.

Área de orientación:

- Establecer un conocimiento general de cartografía, sabiendo localizar un punto en un plano..
- Conocer la importancia de la topografía de un cañón.
- Saber leer una topografía, y realizar la toma de datos necesarios para realizar un levantamiento topográfico.

Realización de las prácticas:

El objetivo específico de las prácticas es tener un conocimiento y un aprendizaje real de todas las técnicas de instalación de cuerdas y maniobras necesarias para realizar descensos de cañones de dificultad media-alta, con total autonomía y seguridad.

Condiciones y requisitos de las prácticas:

- Las prácticas se realizarán en exterior, por lo que estarán condicionadas por las condiciones meteorológicas.

- Para su realización se precisará del material personal especificado, no siendo posible su realización si se carece de algún material establecido.

Evaluación:

Para la obtención del diploma acreditativo de la realización del curso expedido por la FAE, se precisará de la superación del curso.

La evaluación del alumnado correrá a cargo del director del curso y consistirá en una evaluación continua en la que se valorará la asimilación de los conocimientos planteados así como la consolidación de las habilidades previstas, siendo posible llegado el caso, y a criterio de la dirección del curso la realización de una evaluación escrita sobre los contenidos teóricos y prácticos establecidos en el programa, pudiendo ser colectiva o individual, como medio de compensación.

Para la superación del curso será precisa la asistencia de al menos el 90% del mismo. No obstante ante la falta de asistencia motivada, se estudiará cada caso concreto.